

Barbara Duplouis

PROFESSIONNELLE DE SANTE · BIEN-ÊTRE · ARTS · FORMATRICE · AUTEURE ·
CONFERENCES

PARENTS & FUTURS PARENTS

ATELIERS · SENSIBILISATIONS · ACCOMPAGNEMENTS

! NOUVEAU !
Maison de santé
129 rue des corsins
74440 Taninges

Accompagner votre famille en toute sérénité

De la grossesse aux 1000 premiers jours et au-delà

Des ateliers pensés pour vous accompagner à chaque étape de votre parentalité,
dans une approche **préventive, intégrative, neurosciences et environnementale.**

LES ATELIERS COLLECTIFS PARENTS - FUTURS PARENTS

Portage bébés, enfants - 1er samedi de chaque mois

Samedi 07/11/2026 . Samedi 05/12/2026 . Samedi 09/01/2027 .
Samedi 06/02/2027 . Samedi 06/03/2027 . Samedi 03/04/2027 .
Samedi 01/05/2027 . Samedi 05/06/2027 . Samedi 03/07/2027 . Samedi 07/08/2027

09h30 - 12h00



Portage à bras, avec des moyens de portage (porte-bébés, écharpes, sling, etc).
A adapter selon vos particularités et souhaits.

Le sommeil du bébé et jeune enfant - Tous les 2 mois

Samedi 19/12/2026 . Samedi 27/02/2027 . Samedi 24/04/2027
Samedi 26/06/2027 . Samedi 21/08/2027

09h30 - 11h30

Comprendre ce qui se passe dans le cerveau de l'enfant, son développement,
comment gérer son sommeil, les facteurs favorisant le sommeil, etc.



Massage bébés - 2ème samedi de chaque mois

Samedi 14/11/2026 . Samedi 12/12/2026 . Samedi 16/01/2027
Samedi 13/02/2027 . Samedi 20/03/2027 . Samedi 10/04/2027
Samedi 10/04/2027 . Samedi 08/05/2027 . Samedi 12/06/2027
Samedi 10/07/2027 . Samedi 14/08/2027

10h00 - 11h30



Massage bien-être du corps de bébé, prévention des maux bénins (maux de ventre,
etc), réflexologie plantaire, routines sommeil...

J'accueille sainement et naturellement mon bébé®

Samedi 14/11/2027 . Samedi 16/01/2027 . Samedi 20/03/2027
Samedi 08/05/2027 . Samedi 10/07/2027

13h30 - 15h30

Dès la grossesse. Techniques de soins pour bébé et produits de soins correspondant
choix couches, savons, etc). Des recettes transmises. Le tout pour vous éviter des achats inutiles !



Les émotions du bébé et jeune enfant - Tous les 2 mois

Samedi 28/11/2026 . Samedi 30/01/2027 . Samedi 27/03/2027
Samedi 29/05/2027 . Samedi 24/07/2027

09h30 - 11h30



Comprendre ce qui se passe dans le cerveau de l'enfant, son développement,
comment les gérer, etc. Dès la naissance avec les pleurs de bébé !

Autres ateliers

Pédagogie par la nature . Samedi 28/11/2026, 10/04/2027 . 14h-16h
Principes de base de phytothérapie et aromathérapie chez la femme enceinte, le bébé
et l'enfant . Samedi 12/12/2026, 24/04/2027 . 13h30-15h30
YOGA DANSE PARENTS-ENFANTS : cf planning de Yoga danse sur le site internet
Et bien d'autres !



INFORMATIONS ET RESERVATIONS



Site internet

www.barbaraduplouis.fr



Réservations

Doctolib

- > Prendre rendez-vous
- > Ateliers de groupe
- > Choisir l'atelier de groupe



Réseaux sociaux

Instagram

@barbara.duplouis

Facebook

Parentalité Taninges 74

Tarifs

35€ l'atelier
50€ l'atelier
de portage

Ou au **06.26.13.81.93** (sms, appels)

Ou à barbaraduplouis@gmail.com



Expérience auprès des familles, enfants et professionnels de la petite enfance depuis plus de 13 ans

En ligne & en présentiel · Partout en France